



Les séances de **Tantra Blanc** seront dirigées par **Anand Sharabi** (Jean-Jacques RIGOU), directeur fondateur de **l'École du Tantra** et de la Fédération Tantra Kundalini Yoga qui relie tous les praticiens et enseignants formés par cette école.

***Le Tantra Blanc**, tel qu'il lui a été transmis par **Yogi Bhajan**, constitue la **quintessence de la pratique du Kundalini Yoga**.*

*Les séances de Tantra Blanc, guidées par lui, sont des **rituels très puissants** qui travaillent à purifier et à **libérer l'énergie créatrice**, là ou elle est bloquée, dans toutes les dimensions de l'être (corporelle, émotionnelle, psychique et spirituelle).*

*En célébrant **l'union des principes masculin et féminin** à l'intérieur de soi et avec l'autre on recrée le lien sacré entre le sexe, le cœur et l'esprit dans une profonde **communion d'âme à âme** avec son partenaire.*

***Guérison des blessures karmiques**, éveil de l'énergie Kundalini, expériences d'expansion de conscience et **d'ouverture du cœur** sont parmi les nombreux bienfaits qu'on peut attendre de cette pratique ancestrale restée longtemps secrète et difficilement accessible.*

Renseignements, inscriptions: ecoledutantra@gmail.com 05.57.47.47.17