

Séjour Détox

jeûne/monodiète/créativité/yoga/randonnée
Aux jardins de Manthes Ledignan 30350

Formulaire d'inscription 2018 à retourner complété, daté et signé avec votre règlement (voir plus bas) à Graine de Prana 1 rue le planet 30390 Theziers

Prénom : Nom :

Age :

Profession :

Adresse postale :

.....

Courriel :

Tel mobile : Tel fixe :

Date du stage du 6 au 12 mai

Le stage commence à 14h précise le Dimanche et se termine le samedi à 14h.

Possible venir vous chercher à ALES .(Pour 13h)

Si vous n'avez jamais pratiqué le jeûne et (ou), si vous suivez un traitement médical un entretien téléphonique avec Brigitte , naturopathe et responsable de la cure, est indispensable avant l'inscription définitive : Tel 06/31/95/07 (laisser message, elle vous rappellera)

Contre indications :

Le jeûne diététique s'adresse à des personnes en bonne santé. Il est strictement contre indiqué en cas d'amaigrissement extrême, d'anorexie, d'hyperthyroïdie, d'artériosclérose cérébrale ,d'insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, de dépendances alcooliques ou toxiques, d'ulcère de l'estomac, ou du duodénum, d'affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1 , maladies tumorales et scléroses en plaques.

Prix de l'hébergement : Yourte 140euros Tipi 138 euros, possible camper

(apporter housse couette ou duvet , un vêtement chaud et de quoi se protéger de la pluie , bâton de marche si vous aimez)

N'oubliez pas un petit sac à dos et des chaussures de marche , maillot de bain , bouteille eau

Vos livres, tambour chamanique, instruments de musique etc....

Pas d'électricité sur place donc lampe de poche impérativement

Chèques vacances acceptés. L'argent ne doit pas être un problème, parlons en !

Pendant le séjour vous pouvez bénéficier de :Massages

- massage relaxant aux huiles essentielles d'une heure:50€
- respiration holotropique: 50€
- cure du foie : 40€
- initiation au lavement : matériel en vente sur place

Acompte :

Ci-joint un chèque d'acompte de 150€

Annulation du stage :

En dessous de 5 Personnes inscrites au stage nous nous réservons le droit d'annuler le stage.En cas d'annulation, le chèque d'acompte sera immédiatement renvoyé.

Désistement : à envoyer par mail à :libellulodile@gmail.com

En cas de désistement il sera retenu

à 3 semaines du stage 60€

à 2 semaines 100 €

à 1 semaine l'acompte est encaissé sauf cas grave.

Responsabilité :

Je déclare être en bonne santé et en mesure de pouvoir faire 2 heures de marche par jour minimum, d'avoir été informé des risques et contre indications de cette semaine de jeûne ou mono-diète.

Je déclare assumer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Signature :

Je viens en train : gare de Lamballe

Arrivée le samedi avant midi , quelle heure ?.....

Départ le vendredi à partir de 15h.Notez qu'il y a environ $\frac{3}{4}$ h de route pour rejoindre la gare de Lamballe.

Je viens en voiture.

Je viens en voiture et propose un covoiturage : deà