

Bulletin d'inscription

Stage Tantra Rencontre

Du 1/2/3 avril 2016

Je m'inscris au stage Tantra Rencontre qui se déroulera du vendredi 1^{er} avril 9h au dimanche 3 avril à 18h Vers pont du GARD (proche pont du Gard)

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
.....
.....
Tel :
Courriel :
Profession :

Je verse un acompte de 88€ à l'ordre de l'association Graine de Prâna pour réserver mon inscription. *En cas de désistement après le 20 mars l'acompte sera conservé. L'argent ne doit pas être un problème, Parlons en .Chèques vacances acceptes*

Date : Signature :

A retourner à :
Association Graine de Prâna
1 rue Le Planet
30390 Théziers

Le tantra nous vient de la nuit des temps ; il est une tradition de sagesse au service de

l'élévation de l'homme. En apprenant à tisser des liens entre la conscience et l'inconscient, l'être humain s'éveille au-delà des conditionnements de son ego pour s'installer au cœur de lui-même et incarner son potentiel dans toutes ses dimensions (physiques, mentales et spirituelles)

Au-delà de toute idéologie, de tout dogme et de tout esprit sectaire, le Tantra nous ouvre une voie de libération qui réconcilie conscience et énergie, corps et esprit, masculin et féminin, quotidien et sacré.

n êtes pas nés pour souffrir, la souffrance vient de ce que le mental ne veut pas évoluer .

Renseignements et inscriptions :
Brigitte Chagot
tel : 04.66.57.56.40 et 06.31.08.95.07

Association Graine de Prâna – 1 rue Le Planet – 30390 Théziers
www.grainedeprana.fr

Tantra

Rencontre

Selon l'enseignement de
l'École du Tantra

Antenne du Sud-Est

Un grand voyage Initiatique.



DU 1^{er} avril au 3 avril 2016

Un moment privilégié pour guérir les blessures du passé. S'accepter et être en soi même.

Ce stage s'adresse à tous ceux et celles qui vivent des situations difficiles, des deuils non faits, des situations qui se répètent, séparations, relations douloureuses au travail, au sein du couple, avec ses enfants. Ou tout simplement envie de faire une pause faire le point dans votre vie.

Le travail se fait en groupe, « l'autre n'étant que le miroir de soi-même ». Des cercles où la parole est sacrée, vous allez être enfin écoutés, entendus, dans tous les aspects de votre être.

A travers l'autre vous allez vous découvrir, faire des prises de consciences. Tous les outils proposés vont vous aider à libérer vos émotions emprisonnées depuis longtemps et qui vous empêchent d'avancer sur votre chemin.

Un stage où vous allez trouver vos ressources et contacter tout votre potentiel.

Vous n'êtes pas nés pour souffrir, la souffrance vient de ce que le mental ne veut pas évoluer.

Ne laissez plus votre mental vous diriger.

Tous les outils proposés ont été expérimentés dans l'école du tantra depuis 25 ans.

Les outils :

- Les **cercles de parole** apprentissage de l'écoute et être écouté.
- Des **jeux** pour se rencontrer et rencontrer l'autre
Les **méditations dynamiques d OSHO**.
- Le **kundalini yoga** à travers l'expérience de la **Sadhana** (pratique au lever du jour), des kriyas spécifiques, des vénus kriyas (pratique par 2)
- La **respiration holotropique** qui permet une grande libération physique et émotionnelle.
- **Des espaces individuels**, des mises en situations, constellations familiales, rituels, ancrages, pour libérer sa souffrance, et, retrouver son énergie sa spontanéité, la joie, le rire.

Les animateurs :

Ce stage est proposé par des animateurs de l'antenne Sud-Est et l'antenne Provence de l'Ecole du Tantra à Juillac (33890), membres actifs de la FTKY (Fédération Tantra Kundalini Yoga).

Olivier Alibert.

*Professeur de Kundalini yoga et thérapeute holistique sur Marseille.
voir site www.alchimia yoga*

Brigitte Chagot est professeur de Kundalini yoga, naturopathe et thérapeute holistique dans la région d'Avignon. Elle reçoit en séances individuelles, ses outils : l'écoute, des techniques de respirations spécifiques pour libérer l'émotionnel. I.E.M.D.R. Elle est formée pour accompagner les stages de jeûne. Voir le site www.grainedeprana.fr

Site de l'Ecole du Tantra : www.ecoledutantra.fr

Informations pratiques :

Lieu : Ce stage est résidentiel –Le Mas de mon Père a Vers pont du Gard.

Horaires :

Début du stage : Vendredi 1^{er} avril A 9 H

Fin du stage : dimanche 3 avril 18 h00

Coût du stage : 330 EUROS hébergement et repas compris. (ne laissez pas l'argent être un problème, parlons-en) chèques vacances acceptés.

Pour la bonne organisation du stage, les inscriptions doivent être reçues avant le 20 Mars 2016 . Un acompte de 20% est demandé.

Prévoir: des tenues souples et confortables, des vêtements blancs, un coussin, une couverture, un tapis de sol, un sac de couchage.

Ce stage est ouvert à tous ; il n'est pas nécessaire de pratiquer le kundalini yoga pour participer.

Renseignements et inscriptions :

**Brigitte : 04.66.57.56.40 -
06.31.08.95.07**

« La vie est un flot d'Amour, il vous suffit juste d'y participer »